

子どもの発達において、本を読むより幼児と音楽で“遊ぶ”ことが大切なワケ

モーツァルトもベイベー・アインシュタインも忘れて、もっと気軽に考えましょう。あなたの2歳児の本棚に何があるうが、3歳児がまだバイオリンを習っていないからうが、心配いりません！

子どもの知性や幸福のカギを握るのは音楽の持つ力かもしれません。が、それは決してお金のかかることではないのです！ちまたでもてはやされている早期教育や情操教育の商戦のワナに引っかかる必要はありません。

それよりも、あなたの子どもと歌を作ってみて下さい。子どもの成長において、歌や音楽づくり（遊び）は本を読むこと以上に良い効果がある、ということが最近の調べで明らかになりました。

ここで一番大切なこと、それは、一番の効果を得るには、その遊びが自分のお家で、誰かと一緒にできた時、だということです。

University of Queenslandによって3000人の子どもの協力を得て、自宅での音楽遊びとその子どものその後の認識力、社会性、感情の豊かさの関係性について調査、分析が行われました。

その結果、2、3、歳児による自宅での音楽遊びはその子どもが5歳になるまでの読み書き能力、計算能力、社会性、感情のコントロール力などの向上につながるということが分かりました。

音楽が与える影響と、本読みが与える影響、双方、そしてその両者の組み合わせの影響を調べたところ、音楽遊びが本を読むこと以上に良い影響を与えることが分かりました。特に社会的適応能力、そして集中力の向上において明らかになり、そこまでではないものの、計算能力においても明らかになりました。

Australian Research Councilによって一部助成されている“Being and becoming musical: towards a cultural ecological model of early musical development”という研究では、オーストラリアの家族がどのように音楽を日々の育児に取り入れ

ているか紹介し、チャイルドケアや幼児教育における音楽のススメを唱えています。

先月、この研究チームは”The inaugural [Music Trust](#) Award for Research into the Benefits of Music Education”という賞を受賞しました。

音楽と心や社会性の発達の関係というのは長い間、親、研究者、そして哲学者までもが注目してきた分野です。

音楽が脳に与える影響の大きさは科学によって証明されており、音楽レッスンを受けた生徒のIQが上がったことが明らかになっています。さらに、楽器を習っている生徒がクラスで優秀な成績をおさめていることや、音楽の生涯教育により認知力の老化が軽減できる、とも言われています。

では、今回の研究が、幼児に重点をおいている、ということ以外で特別なことは何なのでしょう。

今回の調査において最も重要なポイントは、子どもにとってプラスとなる音楽体験は「遊び」であり、しかもその「遊び」が他の誰か(特に親)と共に行われた、楽しい体験である時に最も有益になる、ということです。

とてもシンプルで楽しい音楽遊びは計算能力や読み書き能力に偉大な影響力を与えます。数え歌の即興や知っている曲に即興で詩をのせてみるだけです。

音楽の本当の力、それは創造力、そして音や表情を通じるコミュニケーションが成す特別なブレンド、音楽特有のものです。音楽を通じて得る力は、その前向きで、共感できる環境を築くことでさらに強くなります。

子どもを素晴らしい音楽の専門家によるレッスンに通わせる親が近年増えていますが、これでは読み書きの力にはなかなか結び付かないようです。ママ、パパのみなさんには専門家をお願いする前に、自分の中の音楽の引き出しを開いてみましょう!と今回の調査は語りかけています。

育児の多面がそうであるように、親の関わりに勝るものはないのです。たとえばそれが音を出して遊ぶ、というような本当にシンプルなことであっても。

音で遊ぶことは人間誰もが生まれ持っていること...幼児は視覚に頼ることで聴覚を鈍らせてしまった大人が忘れてしまった、人間のあるべき姿を一番よく理

解している音遊びの「大名人」なのです。

英語では”Play music”と言います。そう”Play”、「遊ぶ」のです。「習い事」ではありません。

もしあなたが「遊ぶ」ことを忘れてしまった大人であったら、まずは「遊ぶこと」を思い出して下さい。家にあるどんな道具を使ってもいい。あなたの子どもと音楽を”Play”して下さい。

始めは人間の声、更には台所の引き出しの中には素敵な打楽器がたくさんあるでしょう。笛やベルを次のステップにしてもいいし、おもちゃのピアノを入手しても良いでしょう。

音楽「レッスン」が始まるずっと前に、音楽で「遊ぶ」ことがあなたの小さいお子さまの成長に大きく貢献するでしょう。

もしかしたら、子どもに教えてもらうことが多いかもしれません。子どもは”Play”、「遊ぶ」ことの名人ですから。一緒に音楽で遊んで下さい。

それはあなたの子どもの発達に役立つだけでなく、幸せで健康な人生において不可欠な「音楽」にあなたも、子どもも、つながる体験となります。